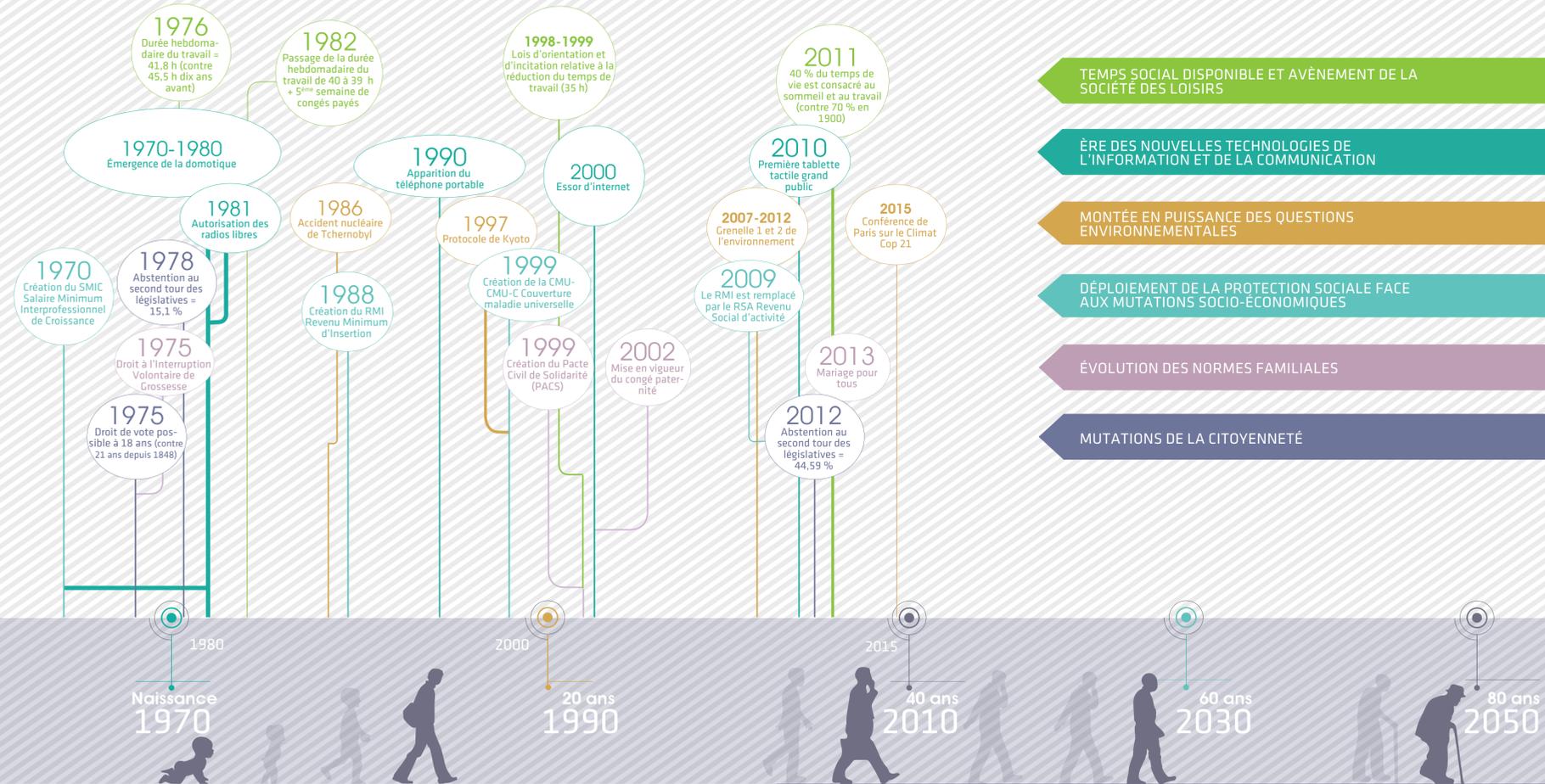


Comment vieillirons-nous en 2050 ?

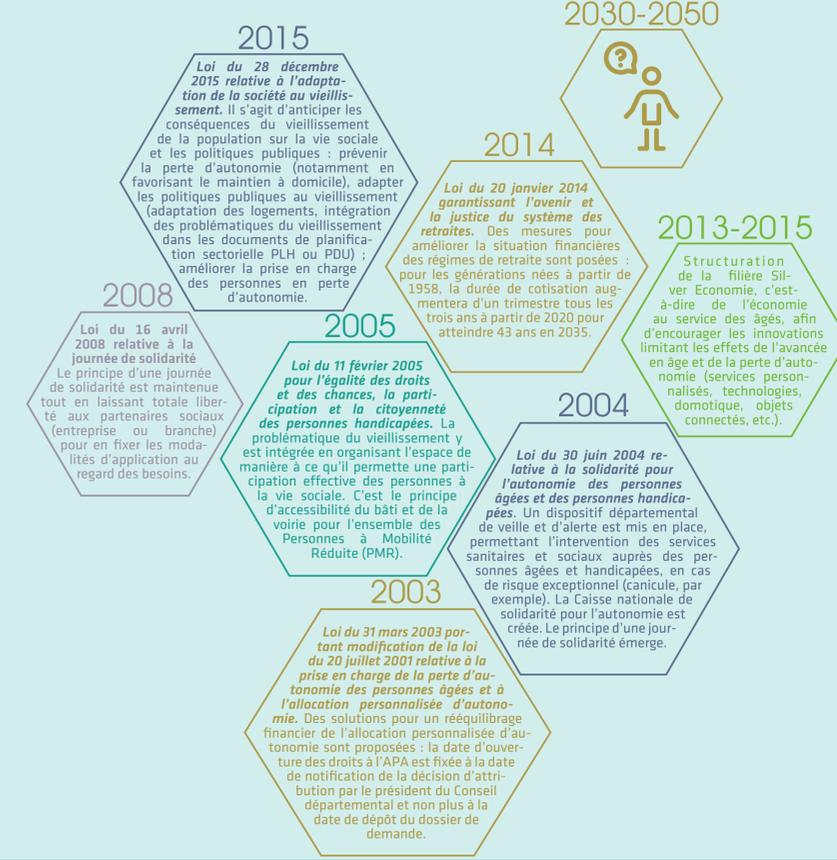


AVOIR 80 ANS EN 2050 : CHRONOLOGIE DES ÉVOLUTIONS SOCIÉTALES



- TEMPS SOCIAL DISPONIBLE ET AVÈNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DES LOISIRS
- ÈRE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION ET DE LA COMMUNICATION
- MONTÉE EN PUISSANCE DES QUESTIONS ENVIRONNEMENTALES
- DÉPLOIEMENT DE LA PROTECTION SOCIALE FACE AUX MUTATIONS SOCIO-ÉCONOMIQUES
- ÉVOLUTION DES NORMES FAMILIALES
- MUTATIONS DE LA CITOYENNETÉ

PRISE EN COMPTE DE LA PROBLÉMATIQUE DU VIEILLISSEMENT DANS L'ACTION PUBLIQUE AU XXI^{ÈME} SIÈCLE



COMMENT VIEILLIRONS-NOUS EN 2050 ?

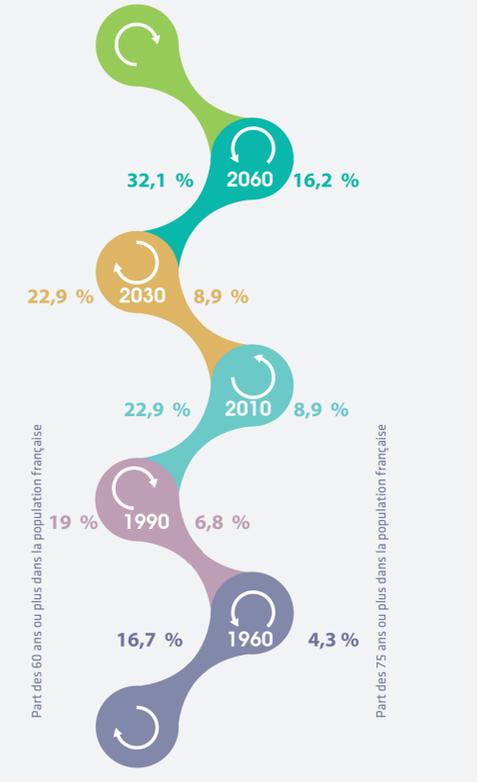
Ce poster dresse une synthèse des grands enjeux prospectifs de l'évolution des modes de vie pour les politiques publiques en lien avec la problématique du vieillissement de la population (santé, habitat, démographie, mobilité, numérique, énergie, économie).

L'objectif est de fournir aux élus et aux techniciens, des éléments de réflexion pouvant servir de socle à des échanges, ateliers de travail ou débats, dans un souci de croisement des échelles locale, nationale et européenne.

Face aux défis du vieillissement, quel groupe social les « plus âgés » constitueront-ils demain au regard des principales évolutions sociétales actuelles ? Comment anticiper aujourd'hui la manière dont les modes de vie de la population impacteront les politiques publiques dans 15 ou 30 ans ?

Une infographie de l'Auran pour poser l'équation du vieillissement appliquée à l'avenir des territoires.

UNE TRANSITION DÉMOGRAPHIQUE ANNONCÉE

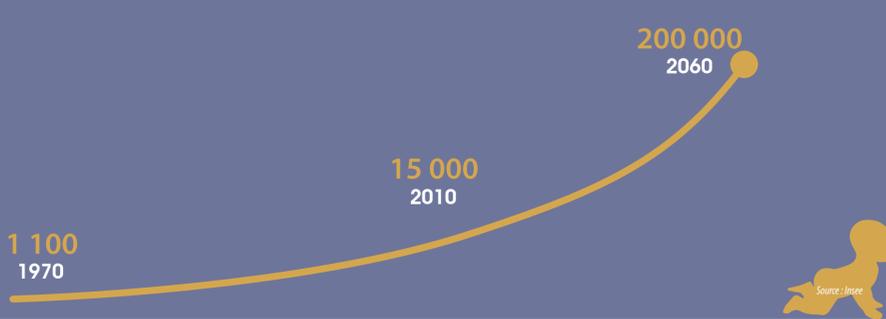


Le vieillissement de la population continuera d'être une réalité pour l'ensemble des pays européens, mais avec des causes différentes.

- ### Principales causes du vieillissement en Europe
- allongement de la durée de vie
 - arrivée à un âge avancé des générations du baby-boom
 - réduction durable du taux de fécondité (absence de remplacement des générations)
 - émigration des jeunes

Source : Insee, projections de population 2007-2060

ÉVOLUTION DU NOMBRE DE CENTENAIRES EN FRANCE



LA DÉPENDANCE AURA UN FORT COÛT

Coût global de la dépendance (dépenses publiques santé, médico-social, hébergement et sommes restant à charge des ménages)



Source : Le compte de la dépendance en 2011 et l'horizon 2060, Ministère des affaires sociales, 27 février 2014

LE VIEILLISSEMENT GÈNERERA DE L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

La **silver économie** (économie au service des personnes âgées), pourrait générer la création nette de **300 000 emplois d'ici 2020** (DARES).

- Un marché des seniors en développement, particulièrement dans les secteurs du logement, des loisirs, de l'équipement des foyers et de l'habillement.
- Un levier de « développement économique local axé sur la prise en charge du vieillissement autour d'emplois non délocalisables ».

« A âge égal, catégorie sociale égale, et revenu égal, les ménages de 50 ans et plus disposant d'internet chez eux, dépensent nettement plus que les autres ».

Si la diminution des dépenses de consommation à l'âge de la retraite devrait rester une réalité, **les futurs seniors consommeront davantage que les seniors actuels du fait de nouveaux comportements générationnels** : développement de certaines habitudes de consommation, d'un système de valeurs et d'exigences spécifiques (liberté, individualisme), de l'usage plus généralisé d'internet et de l'appétence pour le confort et l'accès aux biens culturels.

« Le tourisme des seniors devrait se développer fortement dans les années à venir avec l'arrivée parmi les retraités des générations nombreuses nées après la guerre ».

- Une forte progression du tourisme des seniors ces dernières années : en 2014, près d'1/3 des nuitées des touristes français ont été réalisées par des personnes de 62 ans ou plus.
- Le nombre de nuitées des 62 ans ou plus a augmenté de 17 % entre 2009 et 2014 : le taux de départ en voyage reste élevé, même après 80 ans. Les seniors de plus de 82 ans partent au moins une fois dans l'année.

Sources : « L'adaptation de la société au vieillissement de la population - France année 2010 », Luc Brassy, Juin 2013 / CREDOC, Consommation et Modes de Vie, n°229 & 261, Mai 2010 & Juin 2013 et CREDOC, Cahier de Recherche, n°296, Décembre 2012

UNE NOUVELLE JEUNESSE POUR LA VIEILLESSE

DES SENIORS PLUS ACTIFS

Les futures générations de seniors auront bénéficié de l'accélération du progrès scientifique et technique (sciences du vivant, nanosciences, nanotechnologies) et de l'évolution sociétale des modes de vie dans un contexte de forte progression de l'espérance de vie.

- Refus du renoncement à la vie sociale, aux loisirs, à la sociabilité amicale
- **Chez les sexagénaires, la proportion de ceux qui reçoivent des amis une fois par semaine a progressé de 12 points en trente ans (15 % à 27 %).** Leur fréquentation des associations sportives a triplé sur la même période (19 % contre 6 %). *Source : Consommation et modes de vie CREDOC, n° 269, Septembre 2014.*
- Soins de l'épanouissement personnel, de la liberté individuelle, de la qualité de vie (alimentation, bien-être, retour du local, circuit-court)
- Besoin de se sentir utile (individualisme participatif)
- **Maitrise du processus de vieillissement :** bénéfice des progrès médicaux, attention à l'image de soi (produits anti-âge, activités sportives, etc)
- Fin de l'âgeisme et **révolution sexuelle du 3^{ème} âge :** une activité sexuelle plus importante depuis les années 2000 et des pratiques plus diversifiées. *Source : Enquête sociologique par l'Inserm, l'Ined et à l'initiative de l'Agence nationale de recherches sur le sida et les hépatites virales, 2005-2006*

DES SENIORS PLUS CONNECTÉS

86,5 % des 45-59 ans disposent d'internet chez eux. **61,9 %** des 60-74 ans. **23,4 %** des 75 ans et plus.

Les seniors connectés passent en moyenne de **15 à 60 minutes par jour** sur internet.

Près de la moitié des seniors disposent d'un ordinateur fixe.

2050 : des niveaux d'équipements et des usages numériques équivalents à ceux de la population actuelle des 20-40 ans ?

Sources : Actes et usage d'Internet en 2012. Insee, Enquête Technologies de l'Information et de la communication, 2012 / Consommation et modes de vie, CREDOC, n° 276, Décembre 2015

PRINCIPALES ÉVOLUTIONS DU MONDE DU TRAVAIL DEPUIS 1970

Le taux de chômage des 55-64 ans a triplé depuis 1970.

150 000 jeunes quittent chaque année le système scolaire sans diplôme.

30 % des personnes en situation de précarité pouvant prétendre au minimum vieillesse, n'en font pas la demande.

3 personnes occupées sur 4 travaillent dans le tertiaire.

87,8 % de réussite au baccalauréat en 2015 (**67,2 %** en 1970)

2,5 millions de foyers bénéficiaires du RSA fin 2015 (1,7 millions en 2009 : de juin 2009 à juin 2013 le nombre de bénéficiaires du RSA a augmenté de 50 %)

800 000 immigrés âgés de plus de 55 ans originaires de pays tiers à l'Union Européenne

30 % des personnes en situation de précarité pouvant prétendre au minimum vieillesse, n'en font pas la demande.

150 000 jeunes quittent chaque année le système scolaire sans diplôme.

30 % des personnes en situation de précarité pouvant prétendre au minimum vieillesse, n'en font pas la demande.

3 personnes occupées sur 4 travaillent dans le tertiaire.

87,8 % de réussite au baccalauréat en 2015 (**67,2 %** en 1970)

2,5 millions de foyers bénéficiaires du RSA fin 2015 (1,7 millions en 2009 : de juin 2009 à juin 2013 le nombre de bénéficiaires du RSA a augmenté de 50 %)

800 000 immigrés âgés de plus de 55 ans originaires de pays tiers à l'Union Européenne

ÉVOLUTION DES ÂGES DU VIEILLESSEMENT

Vieux, retraités, anciens, vieillards, seniors, aînés, centenaires...

... la population la plus âgée est diversement dénommée, véhiculant plusieurs images du vieillissement. L'âge a été le critère essentiel de structuration de l'action publique, notamment en matière de dépendance. La catégorisation actuelle renvoie à une typologie en trois groupes sociaux :

les seniors 50-75 ans **le 3^{ème} âge 75-85 ans** **le grand âge 85 ans et plus (4^{ème} & 5^{ème} âge)**

Jusqu'à une période récente, le passage à la retraite marquait une coupure sociale : la fin d'un processus, au regard d'une espérance de vie moins élevée. Demain, il correspondra à de nouvelles phases identitaires et sociales, aux besoins différenciés :

jeunes seniors encore en activité
jeunes retraités
personnes âgées
personnes dépendantes

DES SENIORS PLUS FRAGILES ?

Une espérance de vie en bonne santé, qui stagne voire diminue : précocement au tabac et à l'alcool, particulièrement les femmes (phénomène nouveau). En 2010, l'espérance de vie en bonne santé des femmes est estimée à 63,5 ans, contre 64,3 ans en 2004.

Les nouvelles générations pourraient être davantage touchées par ces nouveaux modes de vie et addictions. Exemple : « Binge drinking » = corrélation entre précocité de la consommation alcoolique et risque ultérieur de dépendance.

Un allongement de la durée de vie en mauvaise santé induisant de nouvelles problématiques face au grand âge : la population dépendante continuant de vieillir, elle nécessitera de nouveaux besoins d'aide professionnelle. Les incapacités devenant plus invalidantes avec l'avancée en âge, l'aide des membres de la famille se révélera plus souvent insuffisante.

RISQUES D'EXPOSITION À LA PAUVRETÉ

MINIMUM VIEILLESSE

777 € pour une personne
1 207 € pour un couple

Des bénéficiaires du minimum vieillesse ayant travaillé (95 % des hommes et 71 % des femmes) :

Des conditions de vie plus difficiles que la majorité des personnes au même âge : près d'un bénéficiaire sur deux se déclare en mauvaise santé.

Le taux de pauvreté monétaire moyen de l'espace rural est supérieur à celui de l'espace urbain aujourd'hui. Les CSP les moins qualifiées sont sur-représentées parmi les actifs en emploi. Le milieu rural a subi la crise de plein fouet. Les populations futures retraitées sont donc fortement exposées à la précarité.

RISQUES D'ISOLEMENT

28 % des suicides en France concernent une personne âgée.

90 % des suicides reliés à un état dépressif (trouble neuropsychiatrique le plus courant chez les plus de 60 ans avec la démence).

Le processus d'isolement social augmente avec :

- **l'avancée en âge** (il concerne 20 % des plus de 75 ans actuellement) notamment conséquences d'affections, douleurs chroniques, maladie ou événements de la vie.
- **la paupérisation des personnes âgées** (exposition au sentiment de solitude deux fois plus important pour un senior touchant moins de 1 000 euros par mois qu'un senior touchant plus de 2 500 euros par mois).

Vieillir à deux pourrait être plus fréquent qu'aujourd'hui.

« La présence d'un conjoint auprès de sa partenaire âgée de 85 ans ou plus, sera trois fois plus fréquente en 2030 qu'en 2000 (22 % contre 9 %) »

Source : Comment les personnes âgées isolées seront-elles entourées en 2030 ? Projections européennes, Population et Société, Données de l'OMS, Avril 2008

LOGEMENT ET HABITAT

2 millions de logements à adapter aujourd'hui en France selon l'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat :

- Développement de l'habitat éolutif ?
- Déploiement de dispositifs favorisant l'adaptation (micro-crédit adaptation, prêt viager hypothécaire, solvabilisation des travaux d'adaptation) ?

2030-2050 UN MÊME SOUHAIT : VIEILLIR À DOMICILE

2/3 des logements du parc existant ont plus de 25 ans aujourd'hui.

Faible mobilité résidentielle des seniors.

85 % des personnes de 90 ans et plus vivent chez elles.

PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE

Vulnérabilité à la transition énergétique forte chez les plus modestes, même propriétaires : impact possible d'une future paupérisation des seniors

Sensation de froid croissant avec l'avancée en âge Sécurisation des équipements de chauffage et d'électricité (vétusté) et confort thermique (prévention des phénomènes de condensation, humidité, calfeutrement).

PASSAGE DU « MAINTIEN À DOMICILE » AU « BIEN VIEILLIR À DOMICILE »

ACCESSIBILITÉ AUX TERRITOIRES ET SERVICES

- Une densité de services dans les centres-villes mais des coûts du logement élevés qui limiteront les migrations résidentielles des seniors pour « revenir » vers les zones urbaines.
- Un accès plus limité aux équipements et services dans les communes périurbaines où la dépendance automobile restera forte.
- Un accès aux soins très limité dans les territoires à faible densité de population du fait des difficultés actuelles du non remplacement des médecins.

SENIORISATION DES TERRITOIRES

Lieu d'habitat des plus de 64 ans dans les années 2000 :

30 % villes-centres
40 % banlieues des pôles ou couronnes périurbaines
5 % communes multipolaires
25 % dans l'espace rural

2030-2050

La facture de l'étalement urbain : des zones périurbaines face à un phénomène de vieillissement de masse, dû à l'avancée en âge des générations qui s'y seront installées fin XX^{ème} et début XXI^{ème} siècle ?

LOGEMENT ET HABITAT

- Densification urbaine, réflexion sur les zones calmes, la nature en ville
- Mobilité adaptée (pratiques de co-voiturage, d'auto-partage, transports collectifs)
- Fluidité entre espace du logement (privé), espace partagé (parties communes) et espace public (rues, trottoirs, transports)
- Accessibilité des villes aux personnes à mobilité réduite
- Développement de la télésanté (télésurveillance, téléconsultation, téléexpertise, téléchirurgie)

LOGEMENT CONNECTÉ 3.0

NOUVELLES FORMES D'HABITER

Habitat groupé et habitat participatif (Exemple : « maisons des babayagas » : autogérées, solidaires, écologiques, citoyennes)

Habitat intergénérationnel

Eco-quartier solidaire

STRUCTURES D'HÉBERGEMENT

d'avantage conçues au regard des évolutions des modes de vie : réflexion autour des espaces intimes (conjugalité, homosexualité) ?

Des initiatives à déployer : « maison de retraite du futur » ?

logement connecté, marché de la domotique, développement des applications numériques, vont induire une autonomisation des personnes âgées.

TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
CHANGEMENT CLIMATIQUE